



No.145 2017年12月号 飯田市農業振興センター 飯田市鼎東郷281番地 TEL.0265(21)3217 / FAX.0265(52)6181 <http://www.iida-nougyou.com>

飯田市域産域消の食育店

12月1日は市田柿の日!

# 市田柿の日PRキャンペーン

今年も市田柿を味わえる季節がやってきました! お茶菓子として、またお酒のお供としてお楽しみください。また、市田柿の新しい食べ方として『飯田市 域産域消の食育店』の7店舗で市田柿を使った様々な料理が食べられます。市田柿の新たな味をお楽しみください!

飯田市では、南信州産農産物やその加工品を積極的に使用した料理を提供する店舗を「飯田市 域産域消の食育店」として認定することで、食に関わる域内産業の振興を図り、地域の食を地域で支える取り組みを進めています。

## Ground Cuisine 川楽屋

(上郷別府 292-321 TEL0265-23-5033)

### ○市田柿のタルト・・・450円

川楽屋自慢のタルトにおいしい市田柿をふんだんに乗せて。  
※お料理と一緒にご注文いただいた場合は、300円で提供します。

### ○市田柿マカロン・・・160円

秋冬定番の味。市田柿を入れたマカロンです。  
(店頭ショーケースにて販売します。)

### ○市田柿とチーズの盛り合わせ・・・600円

市田柿とチーズのマリアージュをお楽しみください。お酒のお供にピッタリ!

### ○市田柿のオレンジマリネ

各 600円

### ○市田柿のレモンマリネ

柑橘と市田柿のマリネをぜひ

### ○市田柿の柚子マリネ

お召し上がりください。

※市田柿とチーズの盛り合わせ以外はテイクアウトも可能です。

・提供期間 12月1日～2月末日

## シルクホテル レストラン フルフル

(錦町 1-10 TEL0265-23-8383)

### ○市田柿とチーズのプチタルト

・・・780円

シンプルで美味しい市田柿のタルトをディナーバイキングで食べられます。

・提供期間 12月1日～2月末日

## 西洋割烹 吉祥寺

(鼎中平 1995-29 TEL0265-53-5497)

### ○南信州産豚肉の市田柿づめ

『コルドンブルー』・・・1,300円  
(パン・スープ付きのセットです。)

豚肉の中に市田柿をつめてパン粉をまぶし、多めの油で焼きます。豚肉と市田柿のハーモニーをお楽しみください。

・提供期間 12月1日～2月末日  
(なくなり次第終了)

## ロカンティーナミヤザワ

(上郷別府 1403-1 TEL0265-49-8195)

### ○信州プレミアムポークのロースト 市田柿とシナノゴールドのソテー添え ・・・4,600円または、6,100円のコース料理のメインとして

地元の食材のみを使ったコース料理のメインです。豚肉の旨味に市田柿の甘さがよく合います。ブランデーとシナモンで香り付けしました。

・提供期間 12月1日～12月15日

## リラクゼーション&カフェ Ren

(本町一丁目 10-1 TEL0265-48-6625)



### ○市田柿とハチミツ大根の和え物

・・・1,500円(「冬の薬膳ごはん」の一品として提供します。)

咳が止まらない、のどが痛いなどの症状を和らげると言われるハチミツ大根に、風邪の予防効果のある干し柿を入れて和え物にしました。

・提供期間 12月1日～2月末日(なくなり次第終了)

## Cafe Fukuume

(下久堅知久平 1800-4 TEL0265-29-7785)

### ○市田柿とクリームチーズの

フレンチトースト・・・780円

濃厚な甘みの市田柿と爽やかなクリームチーズの組み合わせ。特製ソースと一緒に楽しみください。

・提供期間 12月中旬～2月末日  
(なくなり次第終了)

## お食事処 夢

(鼎下山 1071-7

TEL0265-49-8822)

○市田柿入りパウンドケーキ・・・しっとして市田柿の甘さがより引き立ちます。

○市田柿の天ぷら・・・トロリとした市田柿の濃厚な味が楽しめます。

○市田柿入りポテトサラダ・・・塩味との相性もバッチリです。

★すべてランチバイキング(1,200円)のデザート内で提供します★

・提供期間 12月1日～1月末日(なくなり次第終了)

# 農業者年金で生涯所得の確保を!



- あなたの老後生活への備えは十分ですか?
- 年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。
- 老後の備えは国民年金プラス農業者年金が基本です。

**農業者年金** へは…

**国民年金  
第1号  
被保険者**  
国民年金保険料  
納付免除者を除く。

**年間60日以上  
農業に従事**

**60歳未満**

の方ならどなたでも加入できます。

## 月々の保険料を大きくすることで将来の支給額を増やせます

農業者年金の保険料は2万円から6万7千円まで(千円単位で)加入者が自由に選択できます。また、保険料の額はいつでも見直しできます。

加入期間が短くても保険料を増やすことで豊かな老後に備えることができます。

※脱退も自由ですが、脱退された場合でも脱退一時金としてではなく、将来、年金として支給されます。



### 農業者年金に加入すれば～農業者年金の支給額(年額)の試算

加入年齢	加入年数		保険料月額 4万円の場合	保険料月額 6万7千円の場合
40歳	20年	男性	60万円	100万円
		女性	50万円	84万円
50歳	10年	男性	27万円	44万円
		女性	22万円	37万円

※この試算は、65歳までの運用利回りが2.5%、65歳以降の予定利率が0.20%となった場合の試算です。制度発足以降14年間(H27まで)の運用利回りの平均は、年率2.73%です。予定利率は、毎年度農林水産省告示により定められ平成28年度は0.20%です。

※各金額は単位未満を四捨五入により表示しています。

お問合せ 飯田市農業委員会事務局 TEL: 0265-21-3219

J Aみなみ信州各支所・事業所 農業者年金担当