

～平成30年度 しなの食大学が開校しました～

平成30年度「しなの食大学」が始まりました。年11回の講座で、受講生は40名です。第1回は、野菜ソムリエの資格を持ち、ミニトマト栽培農家である矢澤光雄さん（上郷在住）を講師にお迎えし、ご講演を頂きました。矢澤さんはミニトマトの水耕栽培を20年前からされており、水耕栽培のきっかけ、農薬を減らす工夫、栽培・収穫するうえでのこだわりや、農業に対する思いなどをお話いただくとともに、熱帯ではトマトは多年生であることやトマトの旬はいつ?などの興味深いお話もお聴きしました。トマトは、ビタミンC・リコピン含有量が多く、旨み成分グルタミン酸も多いので、日々の料理にぜひ使っていきたいものです。



【野菜ソムリエ・トマト生産者矢澤光雄氏】

後半は、調理実習で旬の美味しいミニトマトと乾物の干しわらびを使った料理を教えてもらいました。

～第1回目献立～ 講師：飯伊調理師会調理技能指導員 田中秀樹・藤本欽司・代田貴嗣

★サルサ・ポモドーロ&スパゲティ★

ソースは、玉葱・セロリ・にんにく・人参を炒めホールトマトとトマトペーストを使っています。

★スパイシー トマトサラダ★

調味料にチリパウダーと黒こしょうを効かせた夏らしいサラダです。

★干しわらびの煮物★

干しわらびの作り方は、あくを抜いたわらびをざるに広げて、1日～2日天日で干します。
 戻し方は、なべにたっぷりの水とわらびを入れ、中火で沸騰したのち、一晩おいてから使います。
 干し椎茸と生姜と一緒に煮てみました。



おいしくできました!



鳥獣防止用爆音機・音声機器等による騒音防止について

スズメやカラスなどによる農作物被害防止のために使用される爆音機の爆音や音声機器の威嚇音については、例年周辺住民から多くの騒音苦情が寄せられています。これを未然に防ぐため、次の事項についてのご協力をお願いします。

- 1 住宅から直線距離にして200m未満の位置では、爆音機及び音声機器を使用しないでください。また、住宅から200m以上離れた位置に設置する場合でも、設置期間を収穫期その他の必要最低限の時期に限定した使用に留めるとともに、設置について事前に近隣住民に知らせるなど周辺環境に十分配慮して使用するよう心がけてください。
- 2 早朝及び夜間は、爆音機及び音声機器の使用を控えてください。
- 3 爆音機及び音声機器に代わる防鳥網、防鳥テープ、テグスなどを積極的に利用してください。



地元の美味しい農産物を食育店で食べよう！

飯田市 域産域消の食育店 旬の農産物PRキャンペーン

2018年 8月10日(金)～9月30日(日)

「飯田市 域産域消の食育店」では、地元南信州産の農産物を使った料理の提供を通して“南信州の美味しさ”を皆さんにお届けします。さらに、キャンペーン期間中に同時開催するスタンプラリーに応募いただいた方の中から抽選で、食育店からのうれしい商品をプレゼントいたします！

※各店舗情報・提供メニュー等の詳細は、飯田市ウェブサイト (www.city.iida.lg.jp) をご覧ください。

飯田市では、南信州産の農産物やその加工品を積極的に使用して、地域内外に食文化を発信している飲食店を「飯田市 域産域消の食育店」として認定し、南信州産農産物の生産・消費拡大と食に関わる域内産業の振興に向けて取り組んでいます。

キャンペーン実施店舗(19店舗)

Ground Cuisine 川楽屋	ごんべえ邑	殿岡温泉 湯元 湯～眠
シルクホテル	ナチュラルキッチン TESSHIN	ふれあい農園おた
カレーの大原屋	3びきのこぶた	日本料理 柚木元
西洋割烹 吉祥寺	居酒屋 喜楽	sale e pepe
創作料理 灯-akari-	リラクゼーション&カフェ Ren	ノエル洋菓子店
ロカンディーナ ミヤザワ	Cafe Fukuume	お食事処 夢
TRATTORIA BELLA SONIA ベッラソニア		

スタンプラリー応募者プレゼント参加方法

キャンペーン期間中、実施店舗で飲食をして、専用の応募用紙にスタンプを押してもらいましょう（スタンプは1人につき1回の飲食でひとつです）。スタンプを3つ集めて、応募用紙を店舗へお渡しください。抽選でうれしい商品が当たります！当選者は商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

- ・川楽屋 の 陶工房「空」の器
- ・ごんべえ邑 の りんごジュース&紅玉100%ジャム
- ・シルクホテル の 地元産牛乳使用のバニラアイス
- ・ナチュラルキッチン TESSHIN の ランチ券
- ・ふれあい農園おた の 幸水(梨)
- ・3びきのこぶた の 幻豚ウイナー4種詰め合わせ
- ・西洋割烹 吉祥寺 の お食事券1,000円分
- ・居酒屋 喜楽 の 手羽塩焼き
- ・sale e pepe の 南信州牛・豚の粗挽きミートソース(ピン詰め)
- ・創作料理 灯-akari- の お食事券1,000円分
- ・Cafe Fukuume の アップルパイ
- ・お食事処 夢 の お食事券780円分
- ・ノエル洋菓子店 の 飯田のくだものゼリー
- ・TRATTORIA BELLA SONIA ベッラソニア の ボトルワイン1本プレゼント(店内飲食時のご提供)

←各店からのプレゼントはコチラ！



お問い合わせ：飯田市農業課 Tel21-3217