

飯田市 域産域消の食育店

12月1日は市田柿の日！ 市田柿の日 PRキャンペーン

今年も市田柿を味わえる季節がやってきました。お茶菓子として、またお酒のお供としてお楽しみください。また、市田柿の新しい食べ方として『飯田市 域産域消の食育店』の9店舗で市田柿を使ったさまざまな料理が食べられます。いろいろな食材と組み合わせたプロの料理を通じて、市田柿の新たな味をお楽しみください。

飯田市では、中信州産の農産物やその加工品を積極的に使用して、地域内外に食文化を発信している飲食店を「飯田市 域産域消の食育店」として認定し、中信州産農産物の生産・消費拡大と食に関わる域内産業の振興に向けて取り組んでいます。

Ground Cuisine 川楽屋

(上郷別府 292-321 TEL:0265-23-5033)

○市田柿のタルト・・・450円

※お料理と一緒にご注文いただいた場合は、300円で提供します。

○市田柿のマカロン・・・160円 (店頭ショーケースにて販売します。)

○市田柿とチーズの盛り合わせ・・・600円

○市田柿のオレンジマリネ

○市田柿のレモンマリネ

○市田柿の柚子マリネ

各600円

柑橘と市田柿のマリネをぜひ

お召し上がりください。

※市田柿とチーズの盛り合わせ以外はテイクアウトも可能です。

・提供期間 12月1日～2月末日

シルクホテル レストラン フルフル

(錦町 1-10 TEL:0265-23-8383)

○市田柿とチーズのプチタルト

シンプルで美味しいタルトがバイキングのデザートコーナーに登場します。

・提供期間 12月1日～1月末日
(なくなり次第終了)

西洋割烹 吉祥寺

鼎中平 1995-29 TEL:0265-53-5497)

○市田柿の『パン・デピス』

通常お出ししている数種類の「パン・デピス」に、市田柿を入れたバージョンを、セット・コース料理のパンの1つとして提供します。

・提供期間 12月1日～2月末日
(なくなり次第終了)

ロカンティーナミヤザワ (上郷別府 1403-1 TEL:0265-49-8195)

○遠山産鹿肉ロースのオープン焼き 市田柿とゴルゴンゾーラのソースと
・・・ディナー7,000円のコース料理のメインとして

鹿肉の旨味に市田柿の甘さ、ゴルゴンゾーラの塩気がよく合います。

・提供期間 12月1日～12月15日

リラクゼーション&カフェ Ren (本町 1-10-1 TEL:0265-48-6625)

○市田柿とハチミツ大根の和え物

・・・1,500円(「冬の薬膳ごはん」の一品として提供します。)

ハチミツ大根に、風邪の予防効果のある干し柿を入れて和え物にしました。

・提供期間 12月1日～2月末日(なくなり次第終了)

お食事処 夢 (鼎下山 1071-7 TEL:0265-49-8822)

○市田柿入りパウンドケーキ 市田柿の甘さが引き立ちます

○市田柿入りポテトサラダ 市田柿と塩味の相性がばっちりです

○市田柿入りマリネ さっぱりマリネと甘い市田柿がベストハーモニー

★すべてランチバイキング(1,380円)で提供します★

・提供期間 12月1日～1月末日(なくなり次第終了)

Cafe Fukuume

(下久堅知久平 1800-4 TEL:0265-29-7785)

○市田柿のスパイスコンポート

甘味の強い市田柿にカルダモン等のスパイスをプラス。ランチメニュー(福御膳)の一品として提供します。

・提供期間 12月中旬～2月末日
(なくなり次第終了)

/エル洋菓子店

(育良町 1-21-10 TEL:0265-25-1999)

○市田柿ケーキ ...226円

市田柿をバターケーキに焼き込んで、赤ワイン風味のグラズールをかけたお菓子です。

・提供期間 12月1日～2月末日

TRATTORIA BELLA SONIA ベッラソニア (鼎下山 1419-1 TEL:0265-23-7720)

○生フェットチーネ ゴルゴンゾーラとグアンチャーレのクリームソース

市田柿のアクセント...1,480円

イタリアでは定番のブルーチーズとドライフルーツの組み合わせをパスタにアレンジ。

・提供期間 12月1日～1月末日

知らないとい
損する

農業者年金に 加入して安心して 豊かな老後を

- 年間60日以上農業に従事する方なら広く加入できます。
- 保険料は全額が社会保険料控除の対象で大きな節税効果。
- 一定の要件を満たす方には月額最大1万円の保険料補助。

ご存じですか？

・65歳の日本人の平均余命は

**男性19年（84歳）、
女性24年（89歳）**

農業者年金受給者は
さらに長生きされる
データがあります。

高齢農家世帯の家計費は、
月額約23～24万円
が必要です。
(総務省家計調査などより)

国民年金の支給額は
一人、月々約6万5千円
(40年加入の場合)



豊かな老後生活のためには、国民年金だけでは十分とは言えず、
老後の生活費は自分で準備する必要があります。

農業者の皆様も、メリットがたくさんある**農業者年金**に加入
して安心して豊かな老後を迎えましょう。

農業者年金に加入すれば ～農業者年金の支給額の試算～

加入年齢	納付期間	保険料 納付総額	年金額(年額)		想定される受給総額	
			男性	女性	男性	女性
20歳	40年	960万円	77万円	65万円	1,645万円	1,742万円
30歳	30年	720万円	51万円	43万円	1,092万円	1,156万円
40歳	20年	480万円	30万円	25万円	646万円	684万円
50歳	10年	240万円	13万円	11万円	288万円	305万円

※上のケースは、通常加入で保険料月額2万円で加入し、65歳までの運用利回りが2.5%、65歳以降の予定利率が0.35%となった場合の試算です。受取総額は65歳での農業者年金加入者について想定している平均余命を考慮し、男性86.5歳、女性92歳まで生存した場合の金額です。

※運用利回りは、加入後の経済変動により上下します。制度発足以降の15年間(平成28年度まで)の運用利回りの平均は、年率2.77%です。

※予定利率は毎年度、農林水産省告示により定められ、平成30年度は0.35%となっています。

※各金額は単位未満を四捨五入により表示しています。

問い合わせ先 飯田市農業委員会事務局 電話 0265-21-3219
JAみなみ信州各支所・事業所 農業者年金担当